

## De Vreedzame School: een voorbeeld

Vanaf het begin van elk schooljaar wordt er volgens het concept en de lessen van De Vreedzame School gewerkt bij ons op school. Ook bij de kleuters. Hieronder een voorbeeld van toepassingen van De Vreedzame School bij de Regenboogwappers, de groep 1-2 van juf Carola.

Om van een school of klas een groep te maken, is het nodig dat elk kind het gevoel heeft dat hij/zij er bij hoort. Kinderen hebben iets met elkaar als ze elkaar goed kennen en elkaar waarderen. Ze leren over opstekers en afbrekers. Je geeft een opstecker als je een aardige, positieve opmerking over iemand maakt. "Jij kan zo goed iemand helpen". Opstekers doen iets met je; je wordt er bijvoorbeeld blij van. Het tegenovergestelde van een opstecker is een 'afbreker'. Het is een onaardige, negatieve opmerking over iemand. De ander krijgt er vaak een vervelend gevoel van.

De kinderen leren dat iedereen zijn mening moet kunnen uiten en verdedigen en dat iedereen respect moet hebben voor de mening van anderen.

Als verwerking van deze lessen ziet u hier drie harten waarop situaties met "opstekers" te zien zijn. En er zijn drie gebodsborden gemaakt met situaties die te maken hebben met "afbrekers" waarbij de kinderen ook de oplossing aandragen. Zo komt het allemaal toch weer goed.

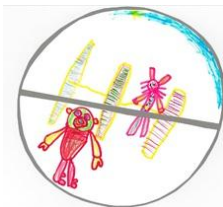


Aap geeft Tijger een opstecker: 'Ik vind je lief.' Omdat ze altijd met elkaar gaan stoeien. Dan doen ze een beetje dollen en dat vindt Aap leuk."

"Aap zegt: 'Ik wil op de skeelers!' En dan zegt Tijger: 'Nee, ik wil op de skeelers!' En daardoor hebben ze ruzie. Oplossing: Tijger vraagt: 'Hoeveel rondjes ga jij?' En zegt Aap: 'Drie.' Tijger: 'Oké.' Dan weet Tijger dat ze daarna omruilen."



Opstecker) "Tijger zegt tegen Aap: 'Ik vind' je lief omdat je lief speelt.'



"Aap zegt: 'Ik wil ook op het rek.' En toen zei Tijger: 'Nee dat mag niet.' Toen zei Tijger: 'Ik vind je niet meer lief.' En toen hadden ze ruzie. Want dan is het een afbreker. (Oplossing) Toen zei Tijger: 'Kom maar naast me op het rek dan gaan we samen koprol-duikelen.' Toen vonden ze elkaar weer lief."